



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL  
ALIANZA DE CAMIONEROS  
FEBRERO 2024- JULIO 2024**

EDUCACION FISICA : -VOLIBOL  
SEMESTRES II , IV, VI .

HOY CONTINUAMOS UN NUEVO SEMESTRE Y VENDRA CON TODO , LA LAEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE DINAMISMO,FORTALEZA , COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS DE NUEVOS FUNDAMENTOS DEPORTIVOS ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .

EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE OBJETIVO.

POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||

F U E R Z A L I A N Z A

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES.

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**

**SENSIBILIZACION ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER**



COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.



**INTRODUCCION VOLIBOL.** Se denomina voleibol a un deporte consistente en una competencia entre **dos equipos** que carecen de contacto físico



entre sí y que se encuentran separados por una red por sobre la cual impulsarán una pelota con la finalidad de que toque el piso en el campo contrario.



## APRENDIZAJES ESPARADOS



# BLOQUE UNO : APRENDEREMOS A REALIZAR EL FUNDAMENTO DEL SAQUE O INICIO DE JUEGO , QUE ES LA FORMA EN COMO SE DA COMIENZO A UN JUEGO DE VOLIBOL.



## LISTA DE COTEJO BLOQUE 1

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL

**LISTA DE COTEJO:**  
**Bloque -1**

**Evidencia:** INVESTIGACION DE LA ALIMENTACION DEL DEPORTISTA.  
**Valor: 100 puntos**



ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA UNO , SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL SAQUE DE INICIO DE JUEGO. (SIMULACION)	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

### APRENDIZAJES ESPERADOS:

**BLOQUE DOS : EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A REALIZAR EL REMATE EN LA RED QUE POR SU IMPORTANCIA PERMITE, QUE ,DE REALIZARLO DE UNA MANERA CORRECTA ACRECENTAR LA VENTAJA EN EL MARCADOR..**



<b>ASIGNATURA:</b> <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL</u>	<b>LISTA DE COTEJO:</b> <b>Bloque –2</b>	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DE LAS LESIONES EN EL DEPORTE.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA : SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO	20		



Juntos transformemos

Yucatán

SEGEY

EL FUNDAMENTO DEPOSITIVO DE LA REMATE DEL BALON (SIMULACION) TERCER TRIMESTRE 2018 - 2024



Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

### APRENDIZAJES ESPERADOS:

BLOQUE TRES : EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A REALIZAR EL BLOQUE SENCILLO Y DOBLE BLOQUEO EN LA RED , QUE PORNSU IMPORTANCIA Y BIEN REALIZADO NOS PERMITE DETENER EL ATAQUE RIVAL.



<b>ASIGNATURA:</b> <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL</u>	<b>LISTA DE COTEJO:</b> <b>Bloque -3</b>	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DEL USO DE LOS ESTERIOIDES.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
	20		



ADA, SE ENTREGARA UNA ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO UN PASE CORTO A LA RED. (SIMULACION)

**Contenido**

LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.

INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, DEPORTE , GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)

**Participación y actitudes**

**Total**

**100**

**Integrantes del equipo**

**Firma de conformidad con el resultado**

**CRITERIOS DE EVALUACION:**

**EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION**

**MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.**

**LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMETE LA**

**CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA**

**FALTA.**



EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL

ALUMNO REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEL VOLIBOL

PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN QUESE

ENTREGA EL INTEGRADOR.

SE ENVIARAN LOS TRABAJOS PARA SU REVISION AL

MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO

[miguelcanulsansores@hotmail.com](mailto:miguelcanulsansores@hotmail.com)

**LOS ALUMNOS TENDRAN QUE TENER ASISTENCIAS EN**

**CADA UNO DE LOS BLOQUES ( MINIMO DOS) PARA PODER**

**TENER UNA CALIFICACION APROBATORIA SEMESTRAL**

ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN

TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL



**INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU**

**CALIFICACION SERA DE 100 PTS .**

**ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA  
CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS  
SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE  
TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS  
JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.**

**ATENTAMENTE  
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES  
CEL : 9993225927.  
miguelcanulsansores@hotmail.com**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

