

12.3

Proyecto de vida y valoración de alternativas

“Incluso la gente que afirma que no podemos hacer nada para cambiar nuestro destino mira antes de cruzar la calle”.
Stephen Hawking

El proyecto de vida es una planeación que incluye el esbozo de las decisiones determinantes para su realización. Aunque se trate de una proyección a futuro sujeta a cambios y adecuaciones es conveniente someter sus alternativas a un análisis que permita valorar aquellas que son más convenientes, especialmente porque con la formulación del proyecto de vida se establecen metas a corto, mediano y largo plazos que servirán como guía para la toma de decisiones.

El reto es evaluar los aprendizajes y estrategias del curso que aplican para la toma responsable de decisiones.

Actividad 1

1. Retoma tu proyecto de vida y considerando al menos tres metas que hayas incluido en él, identifica dos alternativas para cumplirlas, anota lo que sabes sobre ellas y después de analizar sus ventajas y desventajas considerando los recursos que necesitas para ejecutarla, anótalas en el espacio correspondiente. Completa la tabla de aquí o en tu cuaderno:

Meta	Alternativa	¿Qué información tienes?	¿Cuáles son sus ventajas?	¿Cuáles son sus desventajas?
1	A			
	B			
2	A			
	B			
3	A			
	B			

2. Somete las alternativas de tus metas a una segunda revisión de acuerdo con los siguientes criterios:

	¿Cuál tiene más posibilidades de realización?	¿Cuál es más creativa?	¿Cuál es más atractiva?	¿Cuál es más factible?
Meta 1 Alternativa A				
Meta 1 Alternativa B				
Meta 2 Alternativa A				
Meta 2 Alternativa B				
Meta 3 Alternativa A				
Meta 3 Alternativa B				

- Después de completar los cuadros, selecciona para cada meta, la alternativa mejor calificada y anótalas en tu cuaderno o donde tengas escrito tu proyecto de vida.
- Comenta con el grupo tus metas y las alternativas mejor calificadas, comparte tus impresiones al respecto.

Reafirmo y ordeno
 Para **valorar las alternativas** asociadas a tu proyecto de vida puedes aplicar los mismos criterios que usaste al trabajar con las alternativas en la toma de decisiones basada en rasgos como: el contar con información suficiente, pertinencia, relevancia, factibilidad y creatividad.

Escribe en un minuto
 qué te llevas de la lección 

Para tu vida diaria
 Continúa practicando la valoración de alternativas en las decisiones programadas y espontáneas que se relacionen con las metas de tu proyecto de vida, recuerda revisar frecuentemente tus logros e identificar lo que has hecho en las situaciones en las que no has podido avanzar en tus metas para que en otro momento apliques lo que aprendiste con esa experiencia.

¿Quieres saber más?
 Revisa con tus compañeros y con tu familia el video “DECISIONES - 11. Los criterios para evaluar las alternativas, Primera parte”, en el que se presentan varias alternativas ante una decisión para alcanzar una meta. Puedes ver el recurso en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=0hfXoPhFxTw>

Concepto clave
Valoración de alternativas:
 Es un ejercicio que implica la aplicación de criterios para lograr la discriminación de las opciones idóneas de las no idóneas en el marco de un proceso de toma de decisiones.