

## 7.1

## Nuestras prioridades y valores en la toma de decisiones

*“Que tus decisiones reflejen tus esperanzas, no tus miedos”.*  
Nelson Mandela

En la frase de esta variación Nelson Mandela nos da un consejo: “Que tus decisiones reflejen tus esperanzas” y quizás podrías agregarle “que reflejen tus gustos, intereses, talentos y metas”. Estos factores que definen tu identidad son lo que consideras importante, es decir, tus valores. Éstos influyen, al mismo tiempo, en la dirección que toman tus decisiones del día a día. ¿Qué es lo realmente importante para ti? ¿Cómo es que influye en las decisiones que tomas?

**El reto es** establecer prioridades sobre sus metas, considerando su escala de valores y las posibles consecuencias de las decisiones que toma sobre su bienestar individual y colectivo.

**Actividad 1:**

Lee la siguiente historia.

Mi nombre es Mili. Es mi primer año en esta escuela y hasta el momento todo ha ido bien. En algunos descansos estoy con Alondra y Miguel, sentados en la bardita, sin platicar mucho. A veces siento que me ven como un “bicho medio raro”, pero hasta ahora no ha pasado nada, todo ha estado “en orden”. Esperaba que esta tranquilidad pudiera durar el resto del año, pero la semana pasada llegó Charly a la escuela. Alguien que se parece un poco a mí, somos diferentes, pero tenemos un tema muy parecido en la cabeza: en un mundo donde todo es azul o rosa, ¿qué pasa con el morado y con el resto de los colores? Es un tema que solo he platicado con mi perro y con mi hermana.



Charly tiene zapatos vistosos, mochila colorida, nada fuera de lo normal; sin embargo, he visto que llegan y le dicen cosas, que le agarran sus libros y los esconden... ya te imaginarás lo que sucede. Yo también lo imagino, el año pasado lo viví y quiero acercarme a Charly. Pero tengo miedo de volver a vivir eso, en estos momentos “estoy bien”. No sé cuánto pueda durar esta “calma” pues Alondra y Miguel han estado haciendo comentarios burlones... Yo hasta ahora no digo nada, solo hago como que quiero algo de la cafetería y me voy. Pero en realidad por dentro se desata un torbellino de

ansiedad, enojo, miedo e ira... quisiera que esto no fuera así, que las personas pudieran convivir sin que su seguridad estuviera en juego.

Lo único que quiero hacer es sentarme con Charly, hacerle saber que me dan igual sus gustos, y que podríamos empezar una amistad. Me siento en medio de la situación: por un lado, quiero alejarme del bullying y no volver a lo que viví, y por otro, deseo sentarme con Charly y platicar.

Más abajo encontraras un recuadro donde puedes leer lo que es importante para Mili, y que podría darte algunas ideas de sus valores.

### LO QUE ES IMPORTANTE PARA MILI:

- El bienestar tanto propio como el de los otros.
- Tener amigos y compartir el aprecio a los demás.
- Quiere aprender a acercarse a todas las personas.
- Libertad de ser quien eres, en un ambiente positivo.
- Algo que no soporta, son las burlas.
- Sentir que pertenece a un grupo.
- Tiene miedo de volver a vivir bullying.
- Considera que el bullying es un gran problema y que como estudiante puede hacer algo, como acercarse y tratar de unir a las personas.

#### Actividad 2:

Identifica qué otros valores son importantes al momento de tomar decisiones en tu día a día.

- ¿Cuáles son tus prioridades y qué valoras? Anota a continuación o en tu cuaderno, al menos cuatro cosas importantes para ti y/o que sean parte de tus valores.

---



---

- ¿Qué influencia tienen tus valores en las decisiones que tomas? Escribe un ejemplo.

---



---

## Reafirmo y ordeno

Parte del proceso de tomar decisiones responsables, es tener en cuenta lo que es importante para ti. Constantemente buscamos guías para nuestro caminar, de modo que nuestras vidas vayan tomando el rumbo que nosotros queremos. Los **valores** nos sirven como criterios para actuar y tomar decisiones. “Tus esperanzas” pueden significar una gran diferencia, sobre todo cuando estás en medio de una decisión difícil.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Para tu vida diaria

Piensa en alguna decisión importante que hayas tomado y reflexiona de qué manera lo que valoras y tus prioridades influyeron en la dirección que tomó.

## ¿Quieres saber más?

*Una mañana cualquiera* es una pequeña novela donde el personaje principal tiene que tomar distintas decisiones: el lector. Podrás leer la historia y tomar múltiples caminos, cada uno tendrá una consecuencia distinta. Para cada dilema al que te enfrentes se pondrán a prueba tus valores. La escritora jalisciense Tessie Solinís, nos propone armar nuestra propia historia.

Escribe en tu buscador “IEPC Una mañana cualquiera” y descarga el PDF, o entra en la siguiente dirección: <http://www.iepcjalisco.org.mx/ediciones-y-publicaciones/futuros-electores/una-manana-cualquiera>

## Concepto Clave

### Valores.

Expresan formas de ser que son preferibles. Corresponden con nuestra capacidad de reconocer en las cosas, personas o acciones cualidades positivas y posteriormente preferirlas o estimularlas por encima de otras. Representan lo que es importante para cada uno de nosotros.<sup>1</sup>

1. Sagols, L., Linares, J. y De la Garza, M. (2010). Ética y valores 01: enfoque por competencias. México: McGraw-Hill.