

# 9.4

## Vamos a ayudar-nos

*“Yo hago lo que usted no puede y usted hace lo que yo no puedo. Juntos podemos hacer grandes cosas”  
Teresa de Calcuta*

La empatía implica la comprensión de la situación que vive otra persona desde una conexión entre iguales, valorando la posibilidad de que eso que le pasa pueda sucederle a cualquiera. Cuando la empatía es pasiva se queda a nivel del entendimiento del otro, cuando es activa incluye la disposición de hacer algo, de actuar para apoyar, acompañar, escuchar, contener o resolver una necesidad en lo inmediato.

**El reto es** elaborar un plan que incluya una actitud empática para ayudar a una persona cercana.

### Actividad 1

- De manera individual identifica a una persona cercana que a tu consideración necesita apoyo y describe su situación en la siguiente tabla.

¿Quién es?	¿Qué necesidad tiene?	¿Qué tipo de apoyo necesita?	¿De qué forma puedes apoyarle?

### Actividad 2

- En equipos, compartan los casos de las personas que identificaron y seleccionen el que les parezca más urgente o al que se les facilite brindar el apoyo.
- Elaboren un plan de apoyo en el que incluyan:
  - El tipo de apoyo que pueden brindar
  - Los recursos materiales que necesitan
  - Las actividades que tienen que hacer para brindar el apoyo
  - Lo que hará cada integrante del equipo
  - Los resultados que esperan obtener

- c. Compartan con su grupo el plan que elaboraron y escuchen las opiniones del resto de sus compañeros para que puedan complementarlo.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Reafirmo y ordeno

La ayuda desinteresada que se brinda a quien lo necesita puede ser espontánea o planeada, en ambos casos es igual de valiosa, pero en el segundo, el valor agregado radica en la posibilidad de emplear de forma eficiente los recursos humanos y materiales para la satisfacción de la necesidad de esa persona.

### Para tu vida diaria

Comparte este ejercicio con tu familia y proponles que hagan algo similar con una persona o personas conocidas que requieran apoyo.

### ¿Quieres saber más?

Ve el vídeo “*Ser solidario te hace grande*” en el que se explican los beneficios de la solidaridad. Lo puedes encontrar en el siguiente enlace o buscarlo en tu navegador:

<https://youtu.be/0WTar-jzWyTs>

### Concepto clave

#### Ayudar:

Consiste en interesarse en la vida de los demás y hacer lo posible para que sientan nuestra presencia y apoyo. Implica disfrutar la alegría experimentada por la pasión de servir.