

6.6

Comparando perspectivas

*“Me atormenta tu amor
que no me sirve de puente
porque un puente no se
sostiene de un solo lado”.*

Julio Cortázar.

En nuestro país, nueve de cada diez jóvenes reconocen haber sufrido violencia en el noviazgo. Proponer alternativas para erradicar la violencia en las relaciones de pareja implica reconocer sus manifestaciones, desde las más sutiles, y promover relaciones en donde no haya impedimentos para que las personas se desarrollen de manera plena. El amor es una construcción cultural que en ocasiones idealiza la vida en pareja y reproduce violencia de género. Por eso, es importante proponer y fomentar afectos que reconozcan a las personas como seres libres y dignos de ser felices.

El reto es presentar una acción para prevenir la violencia en relaciones de pareja considerando su perspectiva y la de otras dos personas.

Actividad 1.

a. Individualmente, reflexiona:

- Piensa en tus relaciones de pareja y contesta en tu cuaderno las siguientes preguntas:
 1. ¿Cómo demuestras tu amor hacia las otras personas?

2. ¿Cómo reconoces que las otras personas te aman?

- Ahora escribe en tu cuaderno qué prácticas de tus relaciones te han hecho sentir inseguridad, incomodidad o miedo.
- Reflexiona y responde: ¿Crees que existen prácticas violentas que se hacen pasar como manifestaciones de amor?, ¿cuáles?, ¿por qué?

Actividad 2.

a. En equipos de cuatro personas, dialoguen y:

- Retomen la actividad anterior, hagan dos columnas en su cuaderno y escriban cinco manifestaciones de violencia que conocen que se dan en las diferentes relaciones de pareja, en la otra, las propuestas que se les ocurran para erradicar dichas violencias.

Reafirmo y ordeno

Hay manifestaciones de violencia que socialmente son naturalizados e invisibilizados, pues se considera que hay violencias más o menos graves que otras. Sin embargo, es importante reconocer que toda violencia impacta negativamente en quien la recibe. Para fomentar nuevas formas de relaciones afectivas basadas en el respeto mutuo es necesario reconocer todas las violencias, hasta las que no se ven, o se perciben como naturales o justificadas por el sentimiento del amor, y practicar formas de aprecio que impliquen el reconocimiento de los derechos y la realización de ambas personas.

Conciliar propuestas para erradicar la violencia debe implicar reconocer que las personas tenemos los mismos derechos y que nadie está por encima de otra.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Cada relación es distinta, el respeto, el diálogo, la reflexión y la toma de decisiones son medios que pueden practicar para eliminar la violencia en sus relaciones. Hagamos de las relaciones puentes para acompañar en libertad y no jaulas.

¿Quieres saber más?

Puedes tener más herramientas para detectar violencia en tus relaciones. Realiza el *test* que aparece en la siguiente liga, aprende a reconocer situaciones que te ponen en riesgo, y desarrolla alternativas para erradicar la violencia en las relaciones; puedes platicar con una persona adulta de tu confianza en caso de estar viviendo violencia:

<http://catedraunescodh.unam.mx/catedra/violencia/cuestionario-violencia-en-el-noviazgo.html>

CONCEPTO CLAVE

Violencia:

todo aquello que impide que una persona acceda a sus derechos humanos, satisfaga sus necesidades o desarrolle plenamente sus potencialidades y que debe eliminarse o desnaturalizarse para que todas las personas vivan sin violencia.

GLOSARIO

Relaciones de pareja:

generalmente se refiere a la relación erótico – afectiva que se da entre dos personas.

Violencia de género:

actos físicos, psicológicos, estructurales o culturales derivados de la desigualdad entre mujeres y hombres, que atentan contra la dignidad, seguridad, salud y bienestar de las mujeres.