

9.1

Hacer el bien sin mirar a quién

*“Si precisas una mano,
recuerda que yo tengo dos.”
Agustín de Hipona.*

¿Alguna vez te has puesto a pensar hasta qué punto estamos interconectados los unos con los otros? Todos y cada uno de nuestros actos tiene consecuencias e impacta en nuestro entorno. De aquí que sea indispensable hacernos responsables del papel que jugamos en la sociedad para generar espacios de convivencia sanos y armónicos. ¿Qué efecto te gustaría dejar a tu paso? ¿Qué tipo de realidad te gustaría ayudar a construir?

El reto es identificar los resultados de acciones que contribuyeron al bienestar de personas desconocidas.

Actividad 1. Lee con atención los siguientes testimonios sobre el sismo que se vivió en México el 19 de septiembre del 2017:¹

“En medio de los derrumbes la gente también cantaba y le echaba porras a México, se están viviendo momentos de mucha unión”. Maricarmen.

“Todos quieren poner su granito de arena. Los que son fuertes y jóvenes traen picos y palas, otros dan comida y agua”. Alejandro.

“Vivimos escenas muy enternecedoras, de gente que quería ayudar, que deseaba hacer algo por los más afectados”. Joel.



Actividad 2. Ahora organízate con tus compañeros en parejas y contesten las siguientes preguntas:

I. ¿Cómo te sientes al leer estos testimonios?

¹ <http://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-41338737>

II. ¿Qué impacto crees que tuvo para los afectados por el sismo que tantos voluntarios salieran a ayudar?

III. ¿Consideras que los voluntarios obtuvieron algún beneficio al prestar ayuda? ¿Cuál?

Actividad 3. De manera individual contesta lo siguiente.

I. Escribe un ejemplo en el que hayas ayudado a una persona desconocida.

II. ¿Cómo te sentiste al ser de ayuda para alguien que no conocías?

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Reafirmo y ordeno

El ser humano es una especie que ha logrado sobrevivir gracias a los vínculos sociales que ha forjado a través del tiempo. Al contribuir al bienestar de otros, aun cuando sean desconocidos, fortalecemos los lazos de confianza, solidaridad y protección en nuestro entorno, generando a su vez las condiciones para experimentar bienestar personal.

Para tu vida diaria

Te sugerimos realizar un par de acciones que ayuden a desconocidos y completa el siguiente cuadro. Observa cómo te sientes al llevar a cabo estas acciones. Escribe aquí tu experiencia.

Acción	Experiencia: ¿cómo te sentiste?
1.	
2.	

¿Quieres saber más?

En el video *Believe in good* podemos ver una serie de acciones que el personaje principal hace por otros sin esperar nada a cambio y el efecto que éstas tienen en quienes ayuda. Descubre el resultado que tendrán para él mismo, puedes verlo en el siguiente enlace o buscarlo en tu navegador de internet.

<https://www.youtube.com/watch?v=05PtynwQEVO>

Concepto Clave

Solidaridad.

Conjunto de sentimientos, ideas y acciones orientados hacia el cumplimiento de una meta que se comparte entre los individuos de una comunidad o grupo social.