

5.5

Los fracasos me enseñan

*“No he fallado.
Simplemente he encontrado
10 mil caminos
que no funcionan”.*
Thomas A. Edison

¿Alguna vez has sentido un fracaso muy fuerte? ¿Qué aprendiste de él? Los fracasos son oportunidades para aprender acerca de nuestras capacidades para asumirlos, así como para buscar nuevas formas de lograr nuestras metas. A diferencia de lo que todo mundo cree, el fracaso nos enseña a ser más fuertes e inteligentes en el logro de nuestras metas.

El reto es analizar situaciones adversas y retos que has superado, con el fin de prever escenarios y formas constructivas y flexibles de enfrentarlos, para favorecer la consecución de metas a largo plazo.

Actividad 1.

- a. De manera individual lee el siguiente caso.

Alberto es uno de los mejores estudiantes de su escuela, él quiere estudiar una ingeniería en genoma humano, por lo que se está preparando para su examen de ingreso a la carrera, llega el día de la aplicación de su prueba y comienza a ponerse nervioso, siente que le va a ir mal en el examen.

Después de realizar el examen, llega el momento de recibir los resultados y se da cuenta que no fue aceptado en la ingeniería. El cree que es un fracasado.

- b. Reflexiona sobre el caso.

- ¿Alguna vez te has sentido como Alberto?
- ¿Por qué?

- c. Después, contesta las siguientes preguntas.

- ¿Consideras que Alberto fracasó en su intento de ingresar a la ingeniería o que es un fracasado como él lo cree?
- ¿Cuál es la diferencia?
- ¿Qué le recomendarías a Alberto? ¿Por qué?
- ¿Cómo podría aprovechar lo que pasa para aprender?

- d. Escribe tus respuestas en el cuaderno.

Actividad 2.

- En grupo, compartan sus reflexiones de la actividad anterior.
- Elaboren una ruta de acciones para superar la idea de fracaso y convertirla en una oportunidad de aprendizaje y nuevo reto para lograr la meta fijada.
- Entre todos escríbanla en el pizarrón, al finalizarla revísenla nuevamente y, si es necesario, agreguen todos los puntos pertinentes para convertirla en una ruta de éxito.

Reafirmo y ordeno

El **fracaso** es una nueva oportunidad para emprender nuevas rutas para llegar al mismo destino. Un fracaso es una coyuntura para imaginar, innovar y generar otras estrategias para lograr la meta.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Escriban entre todos un poema sobre el fracaso, al terminarlo pueden colocarlo en un lugar visible o difundirlo con el resto de la escuela.

¿Quieres saber más?

Ve la película *En búsqueda de la felicidad* (Gabriele Muchino 2006) en la que el protagonista a pesar de las adversidades y fracasos, busca las oportunidades para salir adelante junto a su hijo. Puedes ver la sinopsis en la siguiente liga: <https://youtu.be/rxtGMH7OrLc>

Concepto clave**Fracaso.**

Cuando no se logra algo que teníamos pensado que sería satisfactorio, lo cual provoca frustración.

Glosario**Coyuntura.**

Combinación de factores que se presentan en un momento determinado.