

# 11.6

## Ayudando

“Nuestro principal propósito en esta vida es ayudar a otros. Y si no se les puede ayudar, al menos no hacerles daño”.

Dalai Lama.

Ser solidario es movernos a hacer algo por los demás, sobre todo por quienes más lo necesitan, sin interés alguno. La solidaridad es uno de los valores esenciales para fortalecer el tejido social. Gracias a la **solidaridad**, México ha podido sobreponerse frente a situaciones adversas, pero ésta no sólo se practica ante estas situaciones. La **solidaridad** puede ejercerse en lo cotidiano, a través de la ayuda a las otras personas. Una sociedad que, entre sus cualidades, tiene la de la ayuda mutua hace que las personas se sientan más seguras y apreciadas.

**El reto es** evaluar la necesidad y la importancia de solicitar y brindar ayuda para alcanzar metas comunes a nivel grupal, escolar y social.

### Actividad 1.

Lee la siguiente noticia:

A través de redes sociales, los periodistas que acompañan a la Caravana Migrante dieron a conocer las condiciones en que viajan las personas centroamericanas por territorio nacional. Entre quienes viajan van familias buscando mejores condiciones de vida, sin embargo, al llegar a la frontera y cruzar hacia Estados Unidos, las niñas y los niños han sido separados de sus padres. Por ello, los migrantes han solicitado la ayuda del pueblo mexicano. Ya mismo sorprende el número de traductores, cocineras, donadores de ropa, maestros, guías espirituales y abogados que se han acercado a ofrecer su ayuda a las familias migrantes.<sup>1</sup>

- Reflexiona en torno a ¿qué pasaría si los migrantes no denunciaran lo que está pasando?, ¿por qué crees que piden ayuda a pesar de que quizás no conozcan a nadie en nuestro país?, ¿por qué crees que las personas se movilizan para ayudar sin importar si conocen o no a quienes ayudarán?

### Actividad 2.

Reúnete con un compañero y dialoguen sobre los efectos que implica pedir y solicitar ayuda, piensen en circunstancias como las de la actividad anterior y en casos cercanos. En seguida, escribe dos de los aspectos que, en la reflexión con tu compañero, te parecieron sobresalientes:

---

---

---

<sup>1</sup> Adaptado de <http://www.jornada.com.mx/ultimas/2018/04/04/mexico-da-visas-humanitarias-o-de-paso-a-caravana-migrante-622.html>, fecha de consulta 23 de agosto de 2018, 10:49.

## Reafirmo y ordeno

Solicitar y brindar ayuda requiere que prestemos atención a las otras personas y a nosotros mismos. Para incrementar los efectos positivos de la ayuda debemos, por tanto, poner en práctica la escucha activa y la comunicación efectiva. Esto, para leer adecuadamente las situaciones que requieren la solicitud o el ofrecimiento de ayuda. En una sociedad solidaria las personas estamos dispuestas a colaborar unas con otras, sin anteponer intereses personales, para lograr objetivos que beneficien a toda la comunidad.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Para tu vida diaria

Al pedir y brindar ayuda ofreces oportunidades para poner en práctica la **solidaridad** y generosidad. Atrévete a pedir ayuda a otros en tus proyectos personales y escolares; identifica situaciones en las que puedes ayudar. Pedir y brindar ayuda fortalece la convivencia y las redes de colaboración.

## ¿Quieres saber más?

Mira el siguiente video junto con tu familia o amigos, reconozcan qué emociones les provoca y comenten si les motiva a hacer algo por los demás. Si te pareció inspirador, compártelo.

<https://youtu.be/5KCEdf4FGNY>

## CONCEPTO CLAVE

### **Solidaridad:**

Valor y actitud que implican el apoyo mutuo para que todas las personas se desarrollen en óptimas condiciones.