

# 7.4

## Mis relaciones con las personas cambian con el tiempo

*“El cambio es la única cosa en el universo que no cambia”.*

*Helmuth Wilhem.*




A Elisa le encantaba decir chistes en el aula. Un día, se incorporó al salón una nueva estudiante, Carla, a quien también le gustaba hacer reír a sus compañeros. Elisa se sentía incómoda con la presencia de Carla porque la consideraba su rival, y pensaba que mientras más lejos de ella se mantuviera, mejor. Pero un día tuvieron que hacer un proyecto juntas y convivir. Ese día Elisa notó que Carla era agradable y reconoció que sus chistes eran graciosos. Desde entonces se hicieron amigas y, entre las dos, hacen reír a sus compañeros. ¿Te ha pasado que alguien que te cae mal después se convierte en una persona cercana a ti o viceversa? ¿conoces a alguien que en algún momento era tu mejor amiga y después se convierte en una persona lejana?

**El reto es** explicar cómo las relaciones pueden cambiar a lo largo del tiempo con el fin de evitar prejuicios hacia distintas personas.

**Actividad 1.** De manera individual, completa el siguiente cuadro, conforme a las ilustraciones. Puedes llenarlo aquí o colocar tus respuestas en tu cuaderno.

a. Lee y observa la imagen

Al igual que los peces de la ilustración hay personas que se pueden colocar en distintas peceras. Nosotros podemos ubicar a quienes nos rodean en distintas categorías<sup>1</sup> a lo largo de nuestras vidas: alguien que en un momento fue neutral se puede convertir en una amiga o en una persona lejana; o un amigo se vuelve neutral o lejano, etc.

Categorías en las que situamos a las personas		
a. Amigos	b. Personas difíciles	c. Extraños
		
Respecto a cada una de las categorías, tendemos de forma natural a experimentar:		
a. Apego	b. Hostilidad y aversión	c. Indiferencia
Y tenemos diferentes sentimientos como podrían ser:		
a. Sentimientos agradables como: simpatía, compañerismo y cariño.	b. Sentimientos desagradables como: ira e irritación.	c. No tener ningún sentimiento.

- b. Tomando en cuenta el cuadro anterior, cierra tus ojos y recuerda a una persona que se haya movido de categoría en las relaciones de tu vida. Nota: no es necesario que escribas su nombre.
- c. Describe brevemente lo sucedido con esa persona para que cambiara de categoría, llena el cuadro que se presenta abajo.

Descripción del hecho:

---



---



---

¿A qué categoría pasó la persona que identificaste?	¿Cómo te sentiste?	¿Qué pensaste?	¿Qué hiciste?

**Actividad 2.** Para continuar con la variación, de forma individual completa la frase y, posteriormente, en parejas respondan la pregunta del inciso b.

- a. De forma individual, completa:

Pienso que, en mi vida, una persona puede ir cambiando de una categoría a otra porque...

---



---



---

- b. Con un compañero, respondan:

¿Qué piensan sobre el hecho de que las relaciones sociales cambian a lo largo del tiempo?

---



---



---

## Reafirmo y ordeno

Las personas tendemos de manera natural, con base en nuestras percepciones, intereses y necesidades, a catalogar a quienes interactúan con nosotros en amigos, personas difíciles y extraños. Sin embargo, no existe la certeza de que siempre se localicen en la misma categoría.

Es importante ser imparciales en nuestra percepción hacia los demás, evitar los prejuicios y ser flexibles para aceptar que las personas con quienes interactuamos, puedan pasar de una categoría a otra a lo largo del tiempo y debido a distintas circunstancias.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Para tu vida diaria

En familia, comenten qué personas han cambiado de categoría a lo largo de la vida de cada uno y reflexionen sobre ¿cómo esto les ha afectado para bien o para mal?

### ¿Quieres saber más?

Para conocer una historia real que nos muestra cómo las personas pueden situarse en distintas categorías a lo largo de la vida de quienes les rodean. Te invitamos a investigar la relación entre dos tenores importantes: Plácido Domingo y José Carreras.

### CONCEPTOS CLAVE

**Relaciones sociales:** relación que se desarrolla entre dos o más personas en determinado contexto social y en congruencia con ciertas normas.

1 Por categorías se entenderán los compartimentos en los que podemos situar a las personas que nos rodean: amigos, personas difíciles o extraños.