



## **ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL ALIANZA DE CAMIONEROS 2023- 2024**

**EDUCACION FISICA : FUTBOL  
SEMESTRES I , III, V .**

**HOY INICIAMOS UN NUEVO SEMESTRE Y VENDRA CON TODO , PUES AHORA TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE RECUPERAR EL TIEMPO QUE SE NOS ESCAPO CUANDO ESTUVIMOS EN LA PANDEMIA , LA LAEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE DINAMISMO,FORTALEZA , COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS DE NUEVOS FUNDAMENTOS DEPORTIVOS ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .**

**EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE OBJETIVO.**

**POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||**

**F U E R Z A L I A N Z A**

**MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES.**

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**

**SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES**



Juntos transformemos

**Yucatán**

GOBIERNO ESTADAL 2018 - 2024

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**FISICAS, PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.**

**EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.**

•

## **INTRODUCCION FUTBOL:**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# EQUIPO GANADOR DEL TERCER LUGAR EN TORNEO UADY.





Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos; en cada equipo hay un portero, que puede tocar el balón con las manos, aunque solamente dentro del área; vence el equipo que logra más goles durante los 90 minutos que dura el encuentro.



**APRENDIZAJES ESPERADOS**  
**EN EL BLOQUE UNO APRENDEREMOS A**  
**IDENTIFICAR LOS DIFERENTES FUNDAMENTOS**  
**DEPORTIVOS DEL FUTBOL, PARA ESTE CASO**  
**VEREMOS LAS DIFERENTES FORMAS DE**



**TOCAR EL BALÓN , PARTE INTERNA , EXTERNA  
Y CON EL EMPEINE UTILIZANDO AMBAS  
LATERALIDADES ( PIE DERECHO E  
IZQUIERDO) BUSCANDO EN TODO MOMENTO  
DAR UN PASE CON VENTAJA PARA EL  
COMPAÑERO QUE RECEPCIONA.**

**7.- ESCRIBA LOS NOMBRES DEL TOQUE DEL PIE AL BALÓN**



Borde externo

.....



Borde interno

.....



Empeine

.....



<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL	<b>LISTA DE COTEJO:</b> Bloque -1	<b>Evidencia:</b> INVESTIGACION ACERCA DE LA SALUD MENTAL. <b>Valor:</b> 100 puntos
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA:</b> SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
ADA : SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE TOQUE DE BALON.	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE GRADOYGRUPO DEL BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODOS LOS DATOS PARA IDENTIFICAR AL ALUMNO)			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

### APRENDIZAJES ESPERADOS:

EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A IDENTIFICAR EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE CONDUCCION



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTADAL 01 999 9424

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**DEL BALÓN CON AMBAS PIERNAS BUSCANDO  
MANTENER EL BALÓN LO MAS PEGADO A  
NUESTROS PIES MIENTRAS NOS DESPLAZAMOS  
CON EL OBJETIVO DE TENER UN TOTAL CONTROL  
DEL BALÓN**





<b>ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL</b>	<b>LISTA DE COTEJO: Bloque -2</b>	<b>Evidencia: INVESTIGACION DE LA ACTIVIDAD FISICA COMO HABITO.. Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO: 1 2 3</b>	<b>FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
SE ENTREGARA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE LA CONDUCCION DEL BALON. (SIMULACION).	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DE LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA. (TODOS LOS DATOS QUE IDENTIFIQUEN AL ALUMNO)			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

### APRENDIZAJES ESPERADOS:





Juntos transformemos

Yucatán

GOBIERNO ESTADAL 2018-2024

SEGEY

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



EN EL BLOQUE 3 APRENDEREMOS A IDENTIFICAR LA FORMACION DEL PARADO DE UN EQUIPO DE FUTBOL (4-4-2)

EN DONDE SE TIENE 4 DEFENSAS , 4 MEDIOS Y DOS ATACANTES.





<b>ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL.</b>	<b>LISTA DE COTEJO: Bloque -3</b>	<b>Evidencia: INVESTIGACION DE LA SALUD FISICA. Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO: 1 2 3</b>	<b>FECHA SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
ADA 3 : SE ENTREGARA UN ADA QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO UNA ACCION DE SAQUE DE BANDA .	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODOS LOS DATOS PARA IDENTIFICAR AL ALUMNO)			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

<b>Integrantes del equipo</b>	<b>Firma de conformidad con el resultado</b>
-------------------------------	--

**CRITERIOS DE EVALUACION:**

**EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION**

**MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20**

**PTS.**



Juntos transformemos

**Yucatán**

GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**LAS FALTAS RESTARÁN CONSIDERABLEMENTE LA**

**CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR**

**CADA FALTA.**

**EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN**

**DEL ALUMNO RELIZANDO EL FUNDAMENTO DEL**

**FUTBOL PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA**

**EN LA QUE SE ENTREGARA EL INTEGRADOR PARA**

**SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL**

**CORREO**

**[miguelcanulsansores@hotmail.com](mailto:miguelcanulsansores@hotmail.com)**

**ESTAR PENDIENTE CON EL JEFE DE GRUPO DE LA**

**DISCIPLINA EN EL GRUPO DE WHATSAPP PARA**

**FECHAS O ACTIVIDADES A REALIZAR.**

**ESTIMULOS :**

**ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA  
PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA  
EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA,  
Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA  
DE 100 PTS .**

**ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL  
INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL  
50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL  
PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA  
IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS  
DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA” .**



## APOYOS EN LA RED YOUTUBE:

AQUÍ TE PRESENTAMOS UNOS LINKS DONDE TE PODRAS

AYUDAR EN LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=toque+de+balon+futbol&qpv=toque+de+balon+futbol&mid=CD024AAE449DB34422CACD024AAE449DB34422CA&&FORM=VRDGAR>

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=toque+de+balon+futbol&qpv=toque+de+balon+futbol&mid=CD024AAE449DB34422CACD024AAE449DB34422CA&&FORM=VRDGAR>

**ATENTAMENTE**  
**LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANORES**  
**CEL : 9993225927.**  
**miguelcanulsanores@hotmail.com**