

# 4.4

## Mis amigos y su influencia en mis decisiones

*“Cada nuevo amigo que ganamos en la carrera de la vida nos perfecciona y enriquece más aún por lo que de nosotros mismos nos descubre, que por lo que de él mismo nos da”.*

*Miguel de Unamuno.*

Verónica lloraba y les decía a sus amigos: “Creo que iré a pedirle perdón”. ¡No! ¿cómo crees? si es la cuarta vez que te insulta.

-Pero yo provoqué que se enojara-. Ese último comentario causó exasperación en el resto de las jóvenes, quienes después de un rato lograron convencerla de alejarse de su novio. Con el paso del tiempo, el cariño por él desapareció, y vio con claridad lo acertado de la decisión que tomó de alejarse de una persona abusiva.

¿Alguna vez el consejo de un buen amigo te ha ayudado a tomar decisiones responsables?

**El reto es** examinar de qué manera las emociones, el contexto, los amigos, las experiencias previas y la sensibilidad a la inmediatez pueden favorecer u obstaculizar la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1.

- a. En parejas, lean los encabezados de los periódicos en los cuales grupos de adolescentes toman malas decisiones.

En las noticias de CNN del día 24 de octubre de 2017 aparece:	En las noticias de Crónica del día 31 de octubre de 2016 dice:
Cinco adolescentes acusados de matar a un hombre en Michigan, lanzando una piedra a su coche desde un puente.	Detienen a menores por asalto a conductor en Álvaro Obregón.

- ¿Cómo crees que la amistad entre ellos influyó para que tomaran esas malas decisiones?

- ¿Qué consecuencias crees que hubo en estos casos?, ¿cómo crees que se sintieron?

- b. En parejas, lean los encabezados de los periódicos en los cuales grupos de adolescentes toman decisiones que les favorecen.

En las noticias de La Crónica del día 6 de mayo de 2017 dice:	En las noticias de La Vanguardia del día 11 de abril de 2018 aparece:
Adolescentes ganan concurso de reciclaje.	Jóvenes mexicanos ganan medalla de oro en mundial de las matemáticas.

- Respondan ¿cómo crees que la amistad entre ellos influyó para que alcanzaran sus metas?

- ¿Qué consecuencias crees que obtuvieron por sus actos?, ¿cómo crees que se sintieron?

- ¿Por qué crees que tus amigos influyen en tus buenas y malas decisiones?

## Actividad 2.

a. De forma individual, responde:

- ¿Qué ventajas y desventajas tiene que tus amigos influyan en tus elecciones?
- 
- Tus amigos ¿suelen favorecer u obstaculizar el que tomes decisiones responsables?
- 
- ¿Qué puedes hacer para tomar decisiones autónomas y responsables?
- 

### Reafirmo y ordeno

El afecto y la confianza en tus seres cercanos, como familiares y **amistades**, te procura bienestar y te protege de riesgos. Es por ello que debes tener una comunicación constante con ellas, que son en las que confías. Sin embargo, debes estar alerta para tomar decisiones autónomas ya que las consecuencias de tus actos son tu responsabilidad. Depender de los demás para decidir no es conveniente, es recomendable fortalecer tu autoestima, tu autoconocimiento y la confianza en ti mismo para que te sientas seguro de tus elecciones, y puedas asumir de mejor manera los resultados tus actos.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Para tu vida diaria

Con tu familia, reflexionen sobre alguna decisión que ha hecho cada uno de ustedes en la cual hayan influido sus amigos para bien o para mal y cuáles fueron sus resultados.

### ¿Quieres saber más?

Te recomendamos leer el libro “Las ventajas de ser invisible” que narra la historia de Charlie, un adolescente solitario y tímido que, al formar parte de un grupo de amigos, cambia de estilo de vida y por ende de decisiones<sup>1</sup>. Puedes ver la síntesis del libro en: <https://www.gandhi.com.mx/las-ventajas-de-ser-invisible>

### CONCEPTO CLAVE

#### Amistad:

Es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más individuos, a la cual están asociados valores como la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, el amor, la sinceridad, el compromiso, entre otros, y que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Chbosky, Stephen, *Las ventajas de ser invisible*, Ed. Alfaguara Juvenil, 2012.

<sup>2</sup> Amistad. Ekured. Recuperado de: [https://www.ecured.cu/Amistad#No\\_ser\\_yo.C3.ADsta](https://www.ecured.cu/Amistad#No_ser_yo.C3.ADsta) (fecha de consulta: 18 de septiembre de 2018).