

8.4

Gente común

“Una persona es una persona porque reconoce a los otros como personas”.

Desmond Tutu.

Hay gente de la que sabemos muy poco y que está presente en nuestras vidas de manera cotidiana: quienes realizan algún servicio que nos beneficia, como la señora que vende pan, el chofer del transporte público, el señor del servicio de recolección de basura. Muchas veces no sabemos ni su nombre, no conocemos su voz ni sus historias. Seguro que tenemos algo en común, ¿no crees?

El reto es utilizar estrategias de reflexión para reconocer experiencias que puede tener en común con personas que ofrecen un servicio dentro de su comunidad para generar empatía.

Actividad 1.

Piensa en una persona que realice algún servicio cotidiano en tu comunidad y con quien casi no te relacionas: puede ser la señora de la tortillería, el que vende periódico, el señor de la tienda o quien tú elijas. Trae su imagen a tu mente y trata de recordar detalles de su aspecto, de la forma en que se mueve o habla.

- a. ¿Cómo es la persona en quien pensaste? Descríbela brevemente.

- b. Imagina que esa persona está respondiendo a la pregunta anterior y tú eres en quien pensó, ¿cómo te describiría? (puedes utilizar sus palabras)

- c. Trata de recordar un acontecimiento importante que haya sucedido en la comunidad en la que vives, por ejemplo, una fuerte tormenta, una gran celebración o algún tema de inseguridad en la comunidad. Recuerda cómo lo viviste y piensa cómo pudo haberlo vivido la persona que describiste al principio. ¿En qué se parecen sus experiencias?

Actividad 2.

Reflexionen de manera grupal y compartan sus opiniones sobre lo que tienen en común con la gente con la que diariamente conviven, pero de quien no saben nada o casi nada. ¿Qué pasaría si se acercaran a preguntar su nombre, a saludar o a conversar un rato?, ¿qué podría cambiar en su relación con esa o esas personas?

Reafirmo y ordeno

Las personas que compartimos una comunidad solemos tener más cosas que nos unen que las que nos separan. Nuestras experiencias, aunque son distintas, tienen mucho en común: los lugares que frecuentamos, las costumbres, los acontecimientos, la información... y otras que no se ven a simple vista. Acortar las distancias desde la empatía abre posibilidades y nos fortalece como personas y sociedad.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Observa a las personas que realizan algún servicio en la comunidad en que vives. Si te sientes cómodo, acércate a preguntar su nombre. Tal vez también puedas preguntarles sobre el trabajo que hacen, desde cuándo, si les gusta, puedes compartir algo sobre ti o cómo vivieron un suceso de la comunidad. Coméntalo con tu familia y platicuen sobre lo que tiene en común con quienes les rodean.

¿Quieres saber más?

¿Sabes qué puede ocurrir si las personas de una comunidad, se sienten parte de ella, participan y se comunican empáticamente entre todos? Te invitamos a ver este vídeo titulado “Haas y Hahn: ¿Cómo puede la pintura transformar comunidades?” o da clic aquí <https://www.youtube.com/watch?v=iCXfJVCg1LA>

CONCEPTOS CLAVE**Afinidad:**

Compartir dos o más personas una misma cualidad o circunstancia además de gustos u opiniones.