

6.5

Compartamos perspectivas

“Nadie es como otro. Ni mejor ni peor. Es otro. Y si dos están de acuerdo, es por un malentendido”.

Jean-Paul Sartre.

Los conflictos se originan cuando hay una contraposición tanto de intereses como necesidades, y como todas las personas somos distintas, es común que haya conflictos durante la convivencia. Generalmente se hace referencia al conflicto como algo negativo, que hay que evitarlo porque se relaciona o confunde con la violencia, pero no son lo mismo. Los conflictos se pueden resolver pacíficamente, las personas involucradas en el conflicto tienen que cooperar y comunicarse para llegar a un acuerdo que satisfaga a ambas partes.

El reto es proponer una manera de aconsejar a un amigo(a) que tiene un conflicto de pareja desde su propia perspectiva y la de otras dos personas.

Actividad 1.

a. De manera individual, lee la siguiente situación:

Se acerca la fiesta de graduación de la hermana Jorge y tiene muchísimas ganas de ir, pero ese mismo día llegarán los primos y primas de Itzel, su pareja. Le molesta mucho la situación y le ha dejado claro que tiene muchas ganas de ir a la fiesta, a lo que Itzel le ha dicho que eso es imposible porque hace mucho que no ve a su familia, que ella prefiere ir al campamento que tienen planeado. La mamá de Jorge se enteró de su discusión porque los escuchó por teléfono, pero se ha limitado a decirle que no se estrese, que ya se le pasará, que eso es normal y que es cosa de jóvenes. Carlos, amigo de Jorge, le dijo que comprendiera a Itzel; que hace mucho que no ve a su familia y que lo mejor sería que él también fuera al campamento. Finalmente, su amiga Ana le dijo que terminara esa relación, que no era posible que quien se supone que te quiere te diga que no puede ir contigo a una fiesta. Jorge ha estado a punto de decidir no ir a la fiesta, con la intención de pasar un rato con la familia de su pareja, pero tiene tantas ganas de divertirse que también ha pensado terminar su relación.

Actividad 2.

b. En equipo, analicen y respondan las siguientes preguntas :

- ¿Cuáles son las necesidades de Jorge y cuáles de Itzel?
- ¿Cuál de los consejos es la mejor solución?
- ¿La solución beneficia de manera justa a las partes involucradas?, ¿por qué y cómo?
- ¿Qué consejo le darías a Jorge y a Itzel?
- ¿Qué consideraste para darles esos consejos?

Reafirmo y ordeno

En un conflicto, además de las personas involucradas de manera directa, hay quienes tienen cierta influencia. A veces, estas personas que opinan sobre el conflicto, debido a la cercanía con una de las partes o a intereses propios, suelen dar su perspectiva y plantear soluciones. Es muy importante escuchar a las personas y considerar su punto de vista, valorar sus opiniones y retomarlas para formular consejos, sin perder de vista qué originó el conflicto y si la solución propuesta beneficia a ambas partes. Es importante señalar que cuando puedas dar consejos toma en cuenta que los involucrados tienen la última palabra.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Frente a un conflicto, cuando recibas o estés por dar un consejo, valora que se encamine a la satisfacción de las necesidades e intereses de quienes están involucrados, cuidando el proceso de comunicación y las emociones que afloran durante el conflicto, para que puedan expresarlas libre pero respetuosamente.

¿Quieres saber más?

Para obtener información que oriente tu vida personal o para dar un consejo a un amigo sobre relaciones y conflictos de pareja puedes visitar:

http://www.formajoven.org/AdminFJ/doc_recursos/2012210135756201.pdf

CONCEPTO CLAVE

Estructura del conflicto: se compone de **personas** que tienen un **problema** por contraposición de necesidades e intereses, con un **proceso** de comunicación para afrontarlo.

GLOSARIO

Contraposición: poner algo contra otra cosa, interfiriendo o impidiendo que la otra parte cumpla su objetivo.