

# 2.6

## Cambio de planes

*“En dos palabras  
puedo resumir  
cuanto he aprendido  
acerca de la vida:  
sigue adelante”.*

*Robert Frost.*

Planificar no significa que no puedas rectificar tu opinión. Es posible que tus intereses cambien, o que surjan **eventualidades** y tengas que postergar tus planes. La realidad es dinámica, por lo que seguramente tu proyecto de vida se modificará a través del tiempo. Así que no te preocupes: infórmate, date tiempo para decidir y plantéate **planes alternativos**.

**El reto es** identificar la importancia de establecer un proyecto de vida que te permita definir metas de acuerdo con sus intereses, valores y contexto, para guiar la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1.

a. Siempre pueden surgir eventualidades que hagan necesario un cambio de planes. A continuación, se plantean situaciones en las que es necesario hacerlo. Escribe debajo de cada una de ellas, ¿qué harías?

- Has entrenado durante meses para el campeonato de tu deporte favorito. Tienes seguridad en que tu esfuerzo te permitirá tener muy buenos resultados. Cuando está todo listo, una semana antes del campeonato, haces un movimiento brusco y resulta en una lesión que te imposibilita para participar en el evento.

---

---

---

---

---

- Desde pequeña has deseado ser veterinaria. Te encantan los animales, disfrutas mucho conviviendo con ellos y estás segura de tu vocación, incluso sabes dónde quieres estudiar y en qué te gustaría trabajar. Pero un año antes de elegir carrera, te das cuenta de que disfrutas las matemáticas muchísimo y empiezas a dudar de tu elección de profesión.

---

---

---

---

---

**Actividad 2.**

- a. Reflexionen en el grupo sobre las emociones que se despiertan en ustedes cuando sus planes se ven afectados por diferentes situaciones.
- Platiquen sobre ¿qué hacer? y ¿cómo lo harían? para retomar su proyecto de vida cuando se enfrentan a algo así.

**Reafirmo y ordeno**

Los seres humanos cambiamos a lo largo del tiempo, tenemos la capacidad de adaptarnos a situaciones inesperadas, corregir en el camino o tomar nuevas rutas. Aunque un proyecto de vida nos da la posibilidad de establecer metas a corto, mediano y largo plazo, es importante reconocer que los cambios pueden aportarnos mucho, e incluso animarnos a crear alternativas que tal vez no imaginábamos.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Platica con tus mayores sobre los planes que tenían y las eventualidades que se presentaron en sus vidas. Pídeles que te cuenten cómo se sintieron y de qué manera resolvieron estas situaciones. Si deseas puedes compartirlo con el grupo.

**¿Quieres saber más?**

El siguiente es un artículo del diario *El País*. Presenta ejemplos de personas que se enfrentaron a tener que replantear su proyecto de vida.

[https://elpais.com/elpais/2015/06/24/eps/1435163520\\_563210.html](https://elpais.com/elpais/2015/06/24/eps/1435163520_563210.html)

**CONCEPTO CLAVE****Planes alternativos:**

Contar con diferentes opciones de plan para enfrentar cierta situación y asegurar un resultado efectivo.