



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL  
ALIANZA DE CAMIONEROS  
2023- 2024**

**EDUCACION FISICA : -BASQUETBOL –SEMESTRES I,III, V.**



**HOY INICIAMOS UN NUEVO SEMESTRE Y VENDRA CON TODO ,  
PUES AHORA TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE RECUPERAR EL  
TIEMPO QUE SE NOS ESCAPO CUANDO ESTUVIMOS EN LA  
PANDEMIA , LA ALEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE  
DINAMISMO,FORTALEZA , COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS  
DE NUEVOS FUNDAMENTOS DEPORTIVOS ESTAN AHORA A  
NUESTRO ALCANCE .**

**EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA  
OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE  
UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE  
OBJETIVO.**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS** |||||

## FUERZALIANZA

**MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.**

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**

**SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOMA CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.**

**EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.**

**INTRODUCCION BASQUETBOL** El **Baloncesto** o básquetbol proviene del Inglés basket (canasta) y ball (pelota). **Es un deporte de equipo**, en donde dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan introducir un balón, el mayor número de veces posible en una cesta suspendida por encima de sus cabezas y situada en la parte de la cancha del equipo contrario. El básquet es uno de los deportes más populares, con mayor número de espectadores y participantes en el mundo.



**APRENDIZAJES ESPERADOS**  
**EN EL BLOQUE UNO IDENTIFICAREMOS**  
**LOS DIFERENTES FUNDAMENTOS DEL BOTE**  
**DEL BALON QUE POR SU IMPORTANCIA**  
**NOS PERMITE TENER EL BALON EN**  
**POSECION..**





<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL	<b>LISTA DE COTEJO:</b> Bloque -1	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DE LA SALUD MENTAL.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA:</b> SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL BOTE DEL BALON, SIMULACIÓN.	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## APRENDIZAJES ESPERADOS

**EN EL BLOQUE DOS APRENDEREMOS A IDENTIFICAR LA CONDUCCION DEL BALON CON AMBAS MANOS , LO QUE NOS PERMITIRA TENER UN COMPLETO DOMINIO DEL**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## BALON A LA HORA DE DESPLAZARNOS.





# LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

<b>ASIGNATURA:</b> <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL</u>	<b>LISTA DE COTEJO:</b> <b>Bloque -2</b>	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DE LA ACTIVIDAD FISICA COMO HABITO.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA DOS , SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN RELIZANDO LA CONDUCCION DEL BALON (SIMULACION).	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , GRADO , GRUPO , DEPORTE Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA(TOODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO).			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	



## APRENDIZAJES ESPERADOS

EN EL BLOQUE TRES APRENDEREMOS A REALIZAR LOS DIFERENTES PASES EN EL BASQUETBOL , LO QUE NOS PERMITIRA DE UNA FORMA CORRECTA DAR EL BALON A UN COMPAÑERO.





<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL	<b>LISTA DE COTEJO:</b> Bloque -3	<b>Evidencia:</b> INVESTIGACION DE LA SALUD FISICA. <b>Valor:</b> 100 puntos
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3 A,B,C,D,E,F.	<b>FECHA SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTRAGARA UNA ADA EN ESTE BLOQUE, QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DEL PASE DEL BALON, (SIMULACION)	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.( TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

<b>Integrantes del equipo</b>	<b>Firma de conformidad con el resultado</b>
-------------------------------	--

**CRITERIOS DE EVALUACION:**

**EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION**

**MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.**





**LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMENTE LA CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA FALTA.**

**EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL ALUMNO DEL FUNDAMENTO DEPORTIVO PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN LA QUE SE ENTREGARA EL INTEGRADOR.**

**SE ENVIARAN LAS ADAS E INTEGRADORES POR BLOQUE PARA SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO [miguelcanulsansores@hotmail.com](mailto:miguelcanulsansores@hotmail.com)**



## **ESTIMULOS :**

**ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .**

**ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.**



EL INTEGRADOR Y EL ADA SE ENTREGARA EN LA FECHA SEÑALADA EN LA LISTA DE COTEJO.

## APOYOS EN LA RED

AQUÍ TE PRESENTAMOS UNOS LINKS DONDE TE PODRAS AYUDAR EN LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=yIPwSMNKkEc&pp=ygUWRIVOREFNRU5UT1MgQkFTUVVVFV EJPTA%3D%3D>

<https://www.youtube.com/watch?v=pyBahhoU4EA&pp=ygUWRIVOREFNRU5UT1MgQkFTUVVVFV EJPTA%3D%3D>

**ATENTAMENTE**  
**LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES**  
**CEL : 9993225927.**  
**miguelcanulsansores@hotmail.com**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

