

# 4.2

## Mi entorno y su influencia en mis decisiones

“La vida de las personas tiene sentido si se explica en su contexto, de lo contrario es difícil que usted entienda nada”.

Julia Navarro.

En el aire se respira un ambiente de mucha competencia por estar a tres días de las olimpiadas juveniles.

El ardor en la pantorrilla de Raúl, indicaba que no estaba listo para continuar. El médico sugirió cuatro días de descanso.

La presión del entorno no impidió que Raúl le hiciera caso al médico y, tristemente, quedó fuera de las olimpiadas, pero pudo recuperarse para seguir con su carrera deportiva.

¿Alguna vez te ha pasado algo similar?, ¿has ido en contra del contexto que te rodea por tomar una decisión responsable a favor de tu bienestar?

**El reto es** examinar de qué manera las emociones, el **contexto**, los amigos, las experiencias previas y la sensibilidad a la inmediatez pueden favorecer u obstaculizar la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1.

- a. Imagínate que eres un turista que vas a hacer un viaje por diferentes partes del mundo y antes de salir, decides investigar sobre los contextos de los países que visitarás. Así descubres que en:

| Singapur   | Burundi  |
|--|--|
| Debido a la contaminación ambiental existente en el país, se llegó a la conclusión de prohibir que las personas masquen chicle con el fin de que no se tapen las coladeras, etc. | Debido a las guerras civiles, su líder prohibió salir a correr en grupo a las calles para evitar que las personas se organicen para llevar a cabo alguna insurrección. |

- b. Tomando en cuenta el contexto en el que te vas a desenvolver por unos días en cada país, ¿qué implicaría tomar decisiones responsables?

---

---

- c. ¿Por qué piensas que durante tu viaje es importante que tomes en cuenta el contexto que te rodea?

---

---

## Actividad 2.

a. Describe aquí o en tu cuaderno alguna ocasión en tu vida en la cual hayas considerado o no el contexto que te rodeaba en ese momento para tomar una decisión responsable.

---

---

b. Describe las consecuencias favorables o desfavorables que obtuviste de tus actos.

---

---

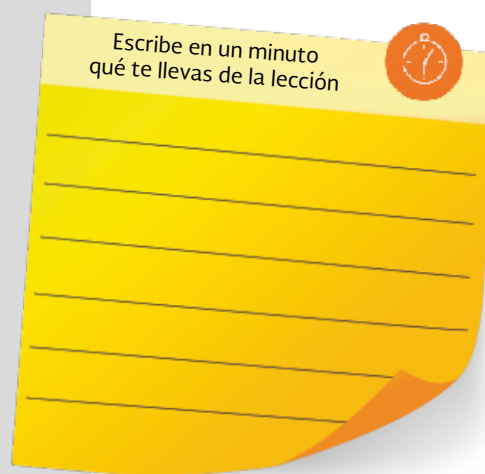
c. Responde ¿Por qué crees que es importante tomar en cuenta el contexto en el que te desenvuelves al hacer tus elecciones?

---

---

## Reafirmo y ordeno

Para tomar decisiones responsables, es importante que entiendas los factores que influyen en ellas. Uno de ellos es el **contexto** social, económico, familiar y cultural en el que te desenvuelves. Por lo tanto, decidir consciente y responsablemente implica que, al elegir cómo actuar en una situación, consideres el contexto en el que te encuentras, las consecuencias de tus actos, tus metas, tu seguridad y tus valoraciones éticas. No hay que perder de vista que en ocasiones el contexto te favorece para tomar decisiones responsables, pero no siempre es así, por lo que debes ser fuerte ante las presiones y decidir con base en tu beneficio y de quienes te rodean.



## Para tu vida diaria

Con tu familia, reflexionen sobre alguna decisión responsable que hayan tomado —ya sea de forma individual o en grupo— teniendo en consideración el contexto que les rodeaba.

## ¿Quieres saber más?

Te recomendamos leer el libro “El Diario de Ana Frank” que narra la historia de una niña judía que, junto con su familia, debe esconderse para escapar a la persecución de los nazis durante la Segunda Guerra Mundial. El objetivo es que veas cómo todos los involucrados se adaptan al contexto y toman decisiones responsables con la esperanza de salvar la vida.<sup>1</sup> Puedes leer una sinopsis del libro en: <http://www.elresumen.com/libros/el-diario-de-ana-frank.htm>

## CONCEPTO CLAVE

### Contexto:

Es el conjunto de experiencias, situaciones, emociones, necesidades, creencias e ideas que rodean a una persona, por ejemplo, el lugar de origen de los abuelos y padres, lo que se acostumbra comer, las fiestas que se celebran, las características geográficas del lugar dónde viven, entre otras.

<sup>1</sup> Frank, Ana, El Diario de Ana Frank, Grupo Editorial Tomo, 2010.