



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL
ALIANZA DE CAMIONEROS
2023- 2024**

EDUCACION FISICA : -VOLIBOL
SEMESTRES I , III , V.

HOY INICIAMOS UN NUEVO SEMESTRE Y VENDRA CON TODO ,
PUES AHORA TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE RECUPERAR EL
TIEMPO QUE SE NOS ESCAPO CUANDO ESTUVIMOS EN LA
PANDEMIA , LA LAEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE
DINAMISMO, FORTALEZA , COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS
DE NUEVOS FUNDAMENTOS DEPORTIVOS ESTAN AHORA A
NUESTRO ALCANCE .

EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA
OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE
UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE
OBJETIVO.

POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||

FUERZALIANZA

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES
FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A
DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**



SENSIBILIZACIÓN ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOMÉ CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.





INTRODUCCION VOLIBOL. Se denomina voleibol a un deporte consistente en una competencia entre **dos equipos** que carecen de contacto físico entre sí y que se encuentran separados por una red por sobre la cual impulsarán una pelota con la finalidad de que toque el piso en el campo contrario.



APRENDIZAJES ESPARADOS

**BLOQUE UNO : APRENDEREMOS A
REALIZAR EL FUNDAMENTO DEL VOLEO**



Juntos transformemos

Yucatán
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

SEGEY

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**, QUE POR SU IMPORTANCIA ES LA FORMA
EN LA QUE SE RECEPCIONA UN BALON.**





LISTA DE COTEJO BLOQUE 1

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -1	Evidencia: <u>INVESTIGACION DE LA SALUD MENTAL.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA UNO , SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL VOLEO (SIMULACION)	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

APRENDIZAJES ESPERADOS:



BLOQUE DOS : EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A REALIZAR LA RECEPCION DEL BALON , QUE DE REALIZARLO DE UNA MANERA CORRECTA FACILITA UN MEJOR ACOMODAMIENTO EN EL PARADO DE LOS JUGADORES.





ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque –2	Evidencia: <u>INVESTIGACION DE LA ACTIVIDAD FISICA COMO HABITO.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA : SE AVISARA EN TIEMPOY FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE LA RECPCION DEL BALON . (SIMULACION).	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

APRENDIZAJES ESPERADOS:



Juntos transformemos

Yucatán

GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEGEY

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



BLOQUE TRES. EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A IDENTIFICAR UN PASE CORTO A LA RED, QUE NOS ENCAMINA A REALIZAR UN REMATE AL OTRO LADO DE LA CANCHA.





ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -3	Evidencia: INVESTIGACION DE LA SALUD FISICA. Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA , SE ENTREGARA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO UN PASE CORTO A LA RED. (SIMULACION)	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, DEPORTE , GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--



CRITERIOS DE EVALUACION:

**EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION
MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.
LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMETE LA
CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA
FALTA.**

**EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL
ALUMNO REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEL VOLIBOL
PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN QUESE
ENTREGA EL INTEGRADOR.**

**SE ENVIARAN LOS TRABAJOS PARA SU REVISION AL
MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO**

miguelcanulsansores@hotmail.com

ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .

ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.

APOYOS EN LA RED



AQUÍ TE PRESENTAMOS UNOS LINKS DONDE TE PODRAS AYUDAR

EN LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS:

[https://www.youtube.com/watch?v=U4u_GpmEJ](https://www.youtube.com/watch?v=U4u_GpmEJ6Q&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

[6Q&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA](https://www.youtube.com/watch?v=U4u_GpmEJ6Q&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

[%3D%3D](https://www.youtube.com/watch?v=U4u_GpmEJ6Q&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

[https://www.youtube.com/watch?v=_EtzSWP8Y](https://www.youtube.com/watch?v=_EtzSWP8Yd0&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

[d0&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA](https://www.youtube.com/watch?v=_EtzSWP8Yd0&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

[%3D%3D](https://www.youtube.com/watch?v=_EtzSWP8Yd0&pp=ygUTRIVOREFNRU5UT1MgVk9MSUJPTA%3D%3D)

ATENTAMENTE
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES
CEL : 9993225927.
miguelcanulsansores@hotmail.co



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEGEY
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

