



## **ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL ALIANZA DE CAMIONEROS 2022- 2023**

EDUCACION FISICA : -ESCOLTA -  
SEMESTRES II , IV , VI .



INICIAMOS UN NUEVO SEMESTRE Y ES MOTIVO DE ALEGRIA PUES HEMOS PASADO UNA ETAPA EN DONDE UNA PANDEMIA CANCELO LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE , PERO HOY ESTAMOS DE PIE Y DEBEMOS RETOMAR NUESTRAS ACTIVIDADES DE UNA MANERA NORMAL Y LAS CLASES DE EDUCACION FISICA SON UNA MARAVILLOSA OPORTUNIDAD PARA ACTIVAR NUESTRO CUERPO Y RETOMAR EL HABITO POR LA ACIVACION FISICA .

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA SE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**

**SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO**



Juntos transformemos

**Yucatán**

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FÍSICAS, PUES DE ESTA MANERA PODRÁ TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.**

**EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FÍSICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.**

**INTRODUCCION ESCOLTA.** “El Escudo, la Bandera y el Himno Nacionales, son los símbolos patrios de los Estados Unidos Mexicanos. La presente Ley es de orden público y regula sus características, difusión, así como el uso del Escudo y de la Bandera, los honores a esta última y la ejecución del Himno

Las ceremonias escolares Constituyen un medio valioso para la formación cívica de los alumnos. Reflejan la vida interna de la institución escolar. Son actos serios, solemnes, austeros. Propician y fortalecen las buenas relaciones entre la comunidad escolar. Planear adecuadamente los números que integrarán la ceremonia. Organizar los recursos humanos y materiales que intervendrán en la ceremonia. Cuidar los aspectos



Juntos transformemos

**Yucatán**

ESTADO LIBRE ASOCIADO

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



estético y moral. Deben ser actos sencillos, emotivos, impregnados de espíritu cívico.



## **BLOQUE UNO APRENDIZAJES ESPERADOS**

**EN ESTE BLOQUE REALIZAREMOS EL  
COLUMNA POR UNO.**



BLOQUE I Y LISTAS DE COTEJO

**LISTA DE COTEJO BLOQUE 1**

<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACION FISICA. DISCIPLINA ESCOLTA	<b>LISTA DE COTEJO:</b> Bloque -1	<b>Evidencia:</b> INVESTIGACION DE LOS RIÑONES HUMANO Y SU FUNCION. <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA:</b> SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJRCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA UNO ,SE ENTREGRA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO COLUMNA POR UNO. (SIMULACION)	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

<b>Integrantes del equipo</b>	<b>Firma de conformidad con el resultado</b>
-------------------------------	--



## LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

### APRENDIZAJES ESPERADOS:

EN EL BLOQUE DOS APRENDEREMOS A DOMINAR EL FUNDAMENTO COLUMNA POR DOS.



<b>ASIGNATURA:</b> <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA ESCOLTA</u>	<b>LISTA DE COTEJO:</b> <b>Bloque –2</b>	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DE LOS PULMONES DEL SER HUMANO.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJRCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA DOS , SE ENTREGARA UNA ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAMGEN REALIZANDO COLUMNA POR DOS. (SIMULACION)	20		
<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			



Participación y actitudes			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

## LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

### APRENDIZAJES ESPERADOS:

EN EL BLOQUE TRES APRENDEREMOS A DOMINAR EL FUNDAMENTO DE RELEVAR



<b>ASIGNATURA:</b> <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA ESCOLTA</u>	<b>LISTA DE COTEJO:</b> <b>Bloque -3</b>	<b>Evidencia:</b> <u>INVESTIGACION DEL CEFEBRO DEL SER HUMANO.</u> <b>Valor: 100 puntos</b>
<b>GRADO y GRUPO:</b> 1 2 3	<b>FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.</b>	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
<b>Formato de entrega</b>			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJRCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGARA UN ADA QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN EN DONDE SE REALICE EL EJERCICIO DE RELEVAR .(SIMULACION)	20		



<b>Contenido</b>			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			
<b>Participación y actitudes</b>			
<b>Total</b>	<b>100</b>		

<b>Integrantes del equipo</b>	<b>Firma de conformidad con el resultado</b>
-------------------------------	--

**CRITERIOS DE EVALUACION:**

**EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION**

**MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20**

**PTS.**

**LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMETE LA**

**CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR**

**CADA FALTA.**



EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN  
DEL FUNDAMENTO PEDIDO EN CADA BLOQUE EN  
LA FECHA EN QUE SE ENTREGA EL INTEGRADOR .  
SE CONFORMARA UN SOLO EQUIPO CON UN JEFE  
DE EQUIPO QUE SE ENCARGARA DE ENVIAR LAS  
ADAS E INTEGRADORES POR BLOQUE PARA SU  
REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL  
CORREO [miguelcanulsansores@hotmail.com](mailto:miguelcanulsansores@hotmail.com)

ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA DESTACADA  
HABILIDAD TENDRA EL HONOR DE PARTICIPAR EN





Juntos transformemos

**Yucatán**

**SEGEY**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

**LOS HOMENAJES ESCOLARES , EN LOS DESFILES Y**



**EVENTOS DONDE PARTICIPE LA ESCUELA.**

**APOYOS EN LA RED**

**AQUÍ TE PRESENTAMOS UNOS LINKS DONDE TE PODRAS**

**AYUDAR EN LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS.**

[https://www.youtube.com/watch?v=rdqIcoGy2\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=rdqIcoGy2_Y)

<https://www.youtube.com/watch?v=MJBx5ODi6OQ>

**ATENTAMENTE**  
**LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES**  
**CEL : 9993225927.**  
**miguelcanulsansores@hotmail.com**



Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SEGEY**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

