



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

COESPO

CONSEJO ESTATAL
DE POBLACIÓN



CATÁLOGO DE PLÁTICAS DEL FOMENTO INTEGRAL PROTÉGETE





ÍNDICE DE CONTENIDO

Contenido

INTRODUCCIÓN	3
Objetivos	3
Acciones que realiza el programa.....	3
Catálogo de pláticas:	4
DRESCRIPCIÓN DE CADA TEMA.....	4
PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA	4
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA	5
AUTOESTIMA	6
BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES	7
PREVENCIÓN DEL BULLYING	8
FAMILIA Y VALORES	8
PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES	9
Medios de contacto.....	11





INTRODUCCIÓN

El Fomento Integral, pretende ser un instrumento de apoyo para niños, niñas, adolescentes y jóvenes, mediante la difusión de información acerca de temas prioritarios de salud pública por la importancia que tienen a nivel nacional, estatal y municipal. Así mismo, pretende ser un vínculo más de las buenas políticas públicas, orientada hacia la prevención de manera integral, enfocada a producir cambios de comportamiento poblacional, como una herramienta educativa eficaz que permita ofrecer resultados permanentes a largo plazo.

El “Fomento Integral Protégete” busca fomentar que ésta difusión se lleve a cabo entre su población de influencia, una metodología que enfatice la reflexión y la integración de conocimientos propiciando un cambio de comportamiento poblacional que contribuya al mejoramiento y bienestar de las y los yucatecos.

Para abordar a la población adolescente es preciso considerarla desde el punto de vista holístico e integral, y adentrarse a los determinantes sociales de la salud y la enfermedad, los problemas que se presentan durante esta etapa, tales como embarazos no planificados, el desconocimiento de la salud sexual y reproductiva, así como la violencia, entre otras, obedecen a una forma de construcción social compleja, en la que la inequidad y los factores culturales, explican en gran medida su existencia.

A través de las distintas áreas estratégicas, pretendemos abordar el desafío colectivo no sólo de disminuir el crecimiento acelerado de la población sino la mortalidad y la morbilidad de la población adolescente, a fin de lograr que la misma reconozca su derecho a la salud, a la educación, a una vida digna, como un derecho humano, lo ejerza y acceda a una mejor calidad de vida.

Un elemento total de la política de población es apoyar acciones para que las personas desarrollen una vida plena, asentada en las elecciones personales y en los derechos y libertades consagrados por el marco jurídico-institucional vigente.

Objetivo

- La población del estado mejora el acceso a las acciones de prevención y promoción de la salud mediante acciones que promueven la participación ciudadana en el autocuidado de la salud.

Acciones que realiza el programa

Se realizan acciones formativas e informativas de sensibilización dirigidos a niños, niñas y adolescentes de nivel básico, medio superior y superior.



Capacitación referente a diversos temas prioritarios de salud reproductiva, promoción a la salud y prevención de daños con enfoque de riesgo y género, así como la integración familiar, la prevención de la violencia y el delito, cuyas acciones se realizarán en escuelas del municipio de Mérida y del interior del estado.

Coadyuvar en reducir la tasa de incidencia de VIH/SIDA, la violencia, el embarazo no planificado, las muertes maternas, por falta de información y prevención de su salud.

Catálogo de pláticas:

- Embarazo en la adolescencia
- Violencia
- Autoestima
- Redes sociales
- Bullying
- Valores y familia.
- Adicciones

DRESCRIPCIÓN DE CADA TEMA

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

Definición del tema:

Se le considera un problema de salud pública, ya que afecta negativamente en la salud de las jóvenes mujeres y en la de sus hijos/hijas; es un problema educativo puesto que provoca deserción escolar o bajo rendimiento. Ser madre y padre adolescente suele desencadenar problemas sin distinciones socio-económicas, condiciones de vulnerabilidad para este sector, que suelen asociarse a: falta de preparación educativa en el tema de salud sexual y reproductiva, a la probable deserción escolar, características del desarrollo cognitivo, físico y psico-socioemocional en esa etapa, la adopción de papeles de género tradicionales, así como a la reducción de vivencias que se generan en la población en este periodo del desarrollo humano considerando su ámbito socio-cultural. Las madres adolescentes son frecuentemente estigmatizadas y sufren discriminación de género, desaprobación y rechazo familiar, social (por ejemplo, en las escuelas, en sectores de salud, en las comunidades, en ámbitos religiosos). Un





embarazo durante la adolescencia, puede considerarse como dramático, tanto en lo personal como a nivel social, independientemente del estrato social del que procedan.

Objetivo:

Concientizar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes acerca de los factores, causas y consecuencias del embarazo en la adolescencia y brindar información del uso correcto de los métodos anticonceptivos.

Duración:

65 minutos

Contenido:

- ¿Qué es el embarazo adolescente?
- ¿Cuál es tu proyecto de vida?
- Embarazo no planeado, embarazo no deseado.
- Factores que influyen el embarazo en la adolescencia.
- Delitos sexuales.
- Pensamiento adolescente.
- Consecuencias del embarazo adolescentes.
- Formas de prevención.
- Actividad dinámica.

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

Definición del tema:

La Organización Mundial de la Salud define la violencia como el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

Objetivo:

Concientizar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes sobre los tipos de violencia y cómo las consecuencias de esta pueden repercutir en su vida y cómo prevenirlas.



Duración:

50 minutos.

Contenido:

- ¿Qué es la violencia?
- Tipos de violencia
- Modalidades de violencia
- Clasificación de la violencia. OMS
- Ciclo de la violencia.
- Violentómetro.
- ¿Cómo prevenir la violencia?

AUTOESTIMA

Definición del tema:

La autoestima es aprender a querernos, respetarnos, cuidarnos y depende esencialmente de la educación en la familia, la escuela y el entorno que constituye una actitud hacia sí mismo.

Objetivo:

Informar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes de cómo construir el auto concepto, autoestima y cómo, mediante estos se puede alcanzar la autorrealización.

Duración:

50 minutos.

Contenido:

- Test de Autoestima
- Auto concepto y Autoestima
- ¿Qué es el Auto concepto?





- ¿Cómo desarrollar el auto concepto positivo?
- ¿Qué es la Autoestima?
- Autoestima Positiva
- Hábitos que indican una adecuada Autoestima
- Actitudes que indican una baja Autoestima
- Zona de Confort
- Cómo salir de tu zona de confort

BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES

Definición del tema:

Son estructuras formadas en Internet por personas u organizaciones que se conectan a partir de intereses o valores comunes. A través de ellas, se crean relaciones entre individuos o empresas de forma rápida, sin jerarquía o límites físicos.

Objetivo:

Fomentar en niños, niñas, adolescentes y jóvenes el buen uso de las redes sociales, informando sobre las consecuencias personales y legales del uso incorrecto de dichas redes.

Duración:

50 minutos.

Contenido:

- ¿Qué son las redes sociales?
- Dato cultural
- Acceso a redes sociales
- Ventajas y Desventajas
- ¿Por qué son las redes sociales tan adictivas?
- ¿Qué hacer cuando estás en una situación de riesgo?
- Sexting, Grooming, Cyberbullying, Sextorsión y Pornovenganza.
- Delitos y Consecuencias
- Consejos del buen uso de las redes sociales
- Números de emergencia.



PREVENCIÓN DEL BULLYING

Definición del Tema:

El Bullying es una forma de comportamiento agresivo, intencional y dañino, que es persistente, y cuya duración va de unas semanas y/o en ocasiones meses. Siempre existe un abuso de poder y un deseo de intimidar y dominar, aunque no haya provocación alguna. Es de carácter repetitivo, sistemático y la intencionalidad de causar daño o perjudicar a alguien que habitualmente es más débil.

Objetivo:

Concientizar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes de que el Bullying es un fenómeno social que hoy en día ocurre con mayor frecuencia; hacerles saber cómo afecta en su entorno y las consecuencias negativas que éste puede repercutir en su futuro.

Duración:

50 minutos.

Contenido:

- ¿Qué es el Bullying?
- Rasgos característicos del Bullying
- Causales por las que se genera este fenómeno
- Tipos de Bullying
- Participantes
- Consecuencias
- ¿Cómo podemos evitarlo?

FAMILIA Y VALORES

Definición del tema:

Es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio o la adopción.



Objetivo:

Concientizar a niños, niñas, adolescentes, jóvenes, madres y padres de familia sobre la importancia de los valores entre la familia y la sociedad, que son necesarios para generar cambios positivos.

Duración:

50 minutos

Contenido:

- Cartilla de evaluación
- Familia y tipos de familias
- ¿Qué son los valores?
- ¿Cuáles son los valores?
- ¿Por qué la pérdida de valores en la actualidad?
- Tipos de valores
- Características de los valores
- ¿Cómo se transmiten?
- ¿Cuál es la relación entre familia, valores y escuela?

PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Definición del tema:

Uno de los problemas que enfrenta nuestro país en materia de salud y bienestar social es el consumo de drogas legales e ilegales por un amplio sector de la población debido, por una parte, a que estas sustancias alteran el funcionamiento del cuerpo, la mente, el comportamiento y la interacción con otros y, por otra, a que su uso puede generar adicción y daños severos. No obstante que el fenómeno es complejo, es posible entender sus conceptos básicos, los daños y riesgos que genera, así como los mitos y realidades que lo rodean, para posteriormente llevar a cabo acciones preventivas dirigidas a lograr una mejor calidad de vida.

Objetivo:



Que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes conozcan los tipos de drogas que existen, sus causas y consecuencias que éstas tienen en las personas que las consumen, así como las sugerencias de cómo reducir la probabilidad de consumo.

Duración:

50 minutos.

Contenidos:

- ¿Qué son las Drogas?
- Daños y riesgos
- Tipos de consumo
- Proceso adictivo
- Clasificación farmacológica de las drogas
- Consecuencias del consumo de las drogas
- Decálogo para prevenir las adicciones.
- Instituciones de apoyo.



RENACIMIENTO MAYA
YUCATÁN
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

COESPO
CONSEJO ESTATAL
DE POBLACIÓN



Medios de contacto

Lic. Darien Jesús Nuñez Castellanos
Encargado del Fomento Integral ProtégeTe

Celular WhatsApp: 9997474125
Teléfono: 999 930 31 00 Ext. 40206 y 40204
Correo electrónico: darien.nunez@yucatan.gob.mx ; protegete.coespo@gmail.com

Facebook: COESPO Yucatán
Instagram: coespoyucatan
X: Coespoyuc
Página web: <http://consejopoblacion.yucatan.gob.mx/>

Dirección: C 66 #365 x 39 y 41 Col. Centro 97000, Mérida Yucatán.