

# 2.1

## Pensando en mi futuro

“Todos llevamos cargas, tenemos un camino por recorrer y nuestro anhelo de hacer el bien y alcanzar la felicidad nos guía para superar los contratiempos y los errores que nos separan de la paz”.

Louisa May Alcott  
(Mujercitas, 1868)

“¿Reflexionar sobre nuestro futuro? Ya lo hemos hecho en los cursos anteriores. Me produce rechazo este tipo de ejercicios. Creo que el problema es que se me hace muy difícil, no veo claro qué poner y termino escribiendo algo muy superficial. No me interesa el futuro, prefiero vivir el presente” este es el caso de Ana, una estudiante de bachillerato del sur del país.

¿Estás de acuerdo con Ana? Aunque a veces nos sintamos así, pensar en el futuro es un reto que vale la pena tomar. De lo contrario, corremos el riesgo de que el futuro nos alcance de sorpresa y sintamos que desperdiciamos lo más valioso que tenemos: nuestra vida.

**El reto es** distinguir las ventajas de reflexionar sobre el futuro, de establecer metas a largo plazo y las posibles implicaciones de no hacerlo.

### Actividad 1.

Trabaja de manera individual. Llena los siguientes recuadros en orden:

Nota: Como elemento, considera: habilidades, logros personales, objetos materiales, elementos de tu entorno, actividades, actitudes, etc. Anota los más importantes o relevantes para ti.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Elementos que tengo:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Elementos que desearía tener:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

En general me siento:

\_\_\_\_\_

En unos cinco años me gustaría ser como:

\_\_\_\_\_

Ya que:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dentro de \_\_\_\_\_ años

Elementos que me gustaría tener

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Me gustaría sentirme

\_\_\_\_\_

**Actividad 2.**

Reúnete con dos compañeros.

- a. Compartan sus sentimientos y experiencias al realizar el ejercicio anterior.
- b. Reflexionen sobre la siguiente frase:

“El futuro nos brinda oportunidades para trascender nuestras dificultades presentes”.

¿Qué opinan?, ¿están de acuerdo?, ¿cómo se relaciona la frase con la perseverancia?

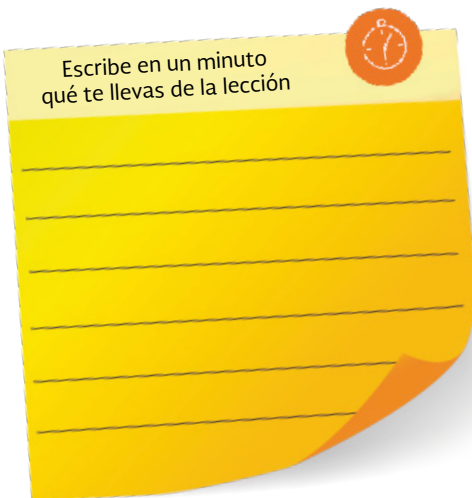
---



---



---



**Reafirmo y ordeno**

A veces, el futuro parece nebuloso lleno de retos y dificultades. Pero, ¿pudieron vislumbrar un **futuro** alentador en la actividad 1 de esta lección? Si así fue, probablemente hayan generado cierto entusiasmo o interés en alcanzarlo. Para hacerlo, necesitamos ser perseverantes, y ¿cuándo te recomendamos que empieces a construir tu futuro? Hoy ¡No hay tiempo que perder!

**Para tu vida diaria**

Te sugerimos realizar este ejercicio nuevamente con un familiar, un vecino o un amigo para planear tu futuro.

**¿Quieres saber más?**

En el siguiente video, Steve Jobs nos cuenta diferentes pasajes de su vida relacionados con la importancia de identificar lo que deseamos y otros aspectos que involucran la perseverancia:  
<https://www.youtube.com/watch?v=IC6SRuGtIJ4>

**Concepto clave**

**Futuro:**  
 En este contexto se refiere a la capacidad que tenemos para vislumbrar nuestra vida en el mediano o largo plazo y definir las metas que queramos alcanzar.